

# 2025-01-03 [As It Is] Program Helps Pakistani Women Learn to Ride, Gain Independence 词频表

- 1 **the** 20 [ði/ðə] art.这; 那 adv.更加(用于比较级, 最高级前)
- 2 **to** 20 [强 tu:, 弱 tu, 辅音前弱tə, t] adv.向前; (门等)关上 prep.到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (柬)多; (中)脱(普通话·威妥玛)
- 3 **in** 17 [ɪn] prep.按照(表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等)时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (柬)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 4 **is** 13 [ɪz, z, s] v.是 (be的三单形式) n.存在
- 5 **women** 13 [ˈwɪmɪn] n.女人 (woman的复数)
- 6 **and** 10 [强 ænd, 弱 ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 7 **of** 10 [ɔv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 8 **said** 10 adj.上述的, 该 v.说 (say的过去式和过去分词) n.(Said)人名; (西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 9 **she** 10 [ʃi:] pron.她(主格); 它(用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等) n.女人; 雌性动物 n.(She)人名; (中)余(普通话·威妥玛)
- 10 **program** 8 [ˈprəʊɡrəm, -grəm] n.程序; 计划; 大纲 vt.用程序指令; 为...制订计划; 为...安排节目 vi.编程序; 安排节目; 设计电脑程式
- 11 **it** 7 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 informationtechnology
- 12 **has** 6 v.有, 吃, 得到, 从事, 允许, 雇用, 享有 (have的第三人称单数); (亲属关系中)接受; 拿; 买到
- 13 **or** 6 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 14 **about** 5 [əˈbaʊt] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 15 **by** 5 prep.通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在.....之前 adv.通过; 经过; 附近; [互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 16 **her** 5 pron.她 (she的宾格); 她的 (she的所有格); 她 (指某个国家; 一艘船) n. (法)埃尔 (人名)
- 17 **motorcycle** 5 [ˈməʊtə,saɪkl] n.摩托车; 机动车 vi.骑摩托车
- 18 **two** 5 [tu:] n.两个 adj.两个的 num.二
- 19 **wow** 5 n.极大的成功; 一鸣惊人之举; 魔兽世界(WorldofWarcraft); 失真 int.(表示极大的惊奇或钦佩)哇, 呀
- 20 **for** 4 [强 fɔ:, 弱 fə] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 21 **old** 4 [əʊld] adj.陈旧的, 古老的; 年老的 n.古时 n.(Old)人名; (英)奥尔德
- 22 **On** 4 [ɔn, ɔ:n, ən, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生着的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (緬、柬、印)翁
- 23 **rashid** 4 n.拉西德
- 24 **ride** 4 vi.骑马; 乘车; 依靠; 漂浮 vt.骑; 乘; 控制; (骑马、自行车等)穿越; 搭乘; 飘浮 n.骑; 乘坐; 交通工具; 可供骑行的路; (乘坐汽车等的)旅行; 乘骑; (乘车或骑车的)短途旅程; 供乘骑的游乐设施 n.(英)赖德(人名); (法、葡)里德(人名)
- 25 **this** 4 [ðɪs, 弱ðəs] pron.这; 这个; 这里 adj.这; 本; 这个; 今 adv.这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 26 **abaya** 3 英 [əˈbeɪjə] 美 [əˈbaɪjə] n.毛织物; (阿拉伯式)长袍
- 27 **adj** 3 abbr.(=adjuvant disease) 佐剂病; (=adjective) 形容词
- 28 **are** 3 [强ɑ:, 弱ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 29 **because** 3 [bɪˈkɔz] conj.因为
- 30 **been** 3 [bi:n] v.是, 有 (be的过去分词) n.(Been)人名; (挪)贝恩
- 31 **ceiling** 3 [ˈsi:lɪŋ] n.天花板; 上限
- 32 **glass** 3 [glɑ:s, glæs] n.玻璃; 玻璃制品; 镜子 vt.反映; 给某物加玻璃 vi.成玻璃状 n.(Glass)人名; (英、法、德、意)格拉斯
- 33 **Lahore** 3 [ləˈhɔ:r] n.拉合尔(巴基斯坦城市)
- 34 **like** 3 [laɪk] vt.喜欢; 想; 愿意 vi.喜欢; 希望 prep.像; 如同 adj.同样的; 相似的 n.爱好; 同样的人或物 adv.可能 conj.好像
- 35 **motorcycles** 3 [ˈməʊtəsaɪklz] 摩托车
- 36 **story** 3 [ˈstɔ:ri] n.故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名; (英)斯托里

- 37 **wheelers** 3 n.车夫; 车匠 (wheeler的复数形式)
- 38 **year** 3 n.年; 年度; 历年; 年纪; 一年的期间; 某年级的学生
- 39 **achievement** 2 n.成就; 完成; 达到; 成绩
- 40 **after** 2 [ˈɑːftə, ˈæf-] adv.后来, 以后 prep.在……之后 conj.在……之后 adj.以后的
- 41 **at** 2 prep.在 (表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以 (某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特 (老挝货币基本单位att); [化]砷 (极不稳定放射性元素) abbr.密封的 (airtight); 气温 (airtemperature)
- 42 **breaking** 2 [ˈbreɪkɪŋ] n.破坏; 阻断 v.破坏 (break的ing形式)
- 43 **but** 2 [强 bat, 弱 bət, bʌt] conj.但是; 而是; 然而 adv.仅仅, 只 prep.除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 44 **cars** 2 英 [kɑːz] 美 [kɑːrz] n.汽车; 车辆 名词car的复数形式.
- 45 **change** 2 [tʃeɪndʒ] vt.改变; 交换 n.变化; 找回的零钱 vi.改变; 兑换
- 46 **college** 2 [ˈkɒlɪdʒ] n.大学; 学院; 学会
- 47 **convinced** 2 [kənˈvɪnst] adj.确信的; 深信的 v.使确信 (convince的过去分词); 说服
- 48 **do** 2 n.要求; 规定; C大调音阶中的第一音 v.做; 干; 学习; 研究; 进行; 完成; 解答; 整理; 算出; 引起; 行过 aux.助动词 (构成疑问句和否定句); (代替动词); (用于加强语气) vi.行, 足够; 生长 n.(英)多 (人名Dorothea和Dorothy的昵称) n.(口语)事件; (主英国口语)诈骗; (主英国、新西兰口语)宴会; (口语)必须做到的事情
- 49 **driving** 2 [ˈdraɪvɪŋ] adj.强劲的; 推进的; 精力旺盛的 n.驾驶; 操纵 v.驾驶 (drive的ing形式)
- 50 **enthusiastic** 2 [ɪn.θjuːzɪˈæstɪk] adj.热情的; 热心的; 狂热的
- 51 **group** 2 [gruːp] n.组; 团体 adj.群的; 团体的 vi.聚合 vt.把...聚集; 把...分组
- 52 **how** 2 [haʊ] adv.如何; 多少; 多么 n.方法; 方式 conj.如何 n.(How)人名; (英)豪
- 53 **hussain** 2 侯赛因
- 54 **Jill** 2 n.吉尔(女子名) n.情人; 少女
- 55 **learning** 2 [ˈlɜːnɪŋ] n.学习; 学问 v.学习 (learn的现在分词)
- 56 **life** 2 [laɪf] n.生活, 生存; 寿命
- 57 **me** 2 [miː, 弱mi] pron.我 (宾格) n.自我; 极端自私的人; 自我的一部分 n.(Me)人名; (日)马(姓); (朝)袂; (阿拉伯、柬、老)梅
- 58 **more** 2 [mɔː] adv.更多; 此外; 更大程度地 adj.更多的; 附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名; (英、法)莫尔; (意、西、以)莫雷
- 59 **muslim** 2 [ˈmʊzɪlɪm, ˈmʌz-] n.穆斯林; 穆罕默德信徒 adj.伊斯兰教的
- 60 **my** 2 [maɪ, 弱mi] pron.我的 int.哎呀 (表示惊奇等); 喔唷 n.(My)人名; (越)美; (老、柬)米
- 61 **not** 2 adv.表示否定, 不 n.“非” (计算机中逻辑运算的一种)
- 62 **now** 2 [naʊ] adv.现在; 如今; 立刻 adj.现在的 n.现在; 目前 conj.由于; 既然
- 63 **Pakistan** 2 [ˈpækɪstæn] n.巴基斯坦 (南亚国家名)
- 64 **Pakistani** 2 [ˌpækɪˈstɑːni] adj.巴基斯坦的 n.巴基斯坦人
- 65 **riding** 2 [ˈraɪdɪŋ] n.骑马; 骑术 v.骑; 乘坐 (ride的现在分词) n.(Riding)人名; (英)赖丁
- 66 **Robbins** 2 [ˈrɒbɪnz] n.罗宾斯 (姓氏)
- 67 **see** 2 vt.看见; 理解; 领会; 觉察; 拜访 vi.看; 看见; 领会 n.(See)人名; (英)西伊; (柬)塞; (德)泽
- 68 **since** 2 [sɪns] conj.因为; 由于; 既然; 自...以来; 自...以后 prep.自...以来; 自...以后 adv.后来
- 69 **something** 2 [ˈsʌmθɪŋ] pron.某事; 某物 n.重要的人; 值得重视的事 adv.非常; 有点; 大约 adj.大约; 有点象
- 70 **taboo** 2 [təˈbuː, tæ-] n.禁忌; 禁止 adj.禁忌的; 忌讳的 vt.禁忌; 禁止
- 71 **that** 2 [ðæt, 弱ðət, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 72 **their** 2 [ðeə, 弱ðeə] pron.他们的, 她们的; 它们的 n.(Their)人名; (英)蒂尔; (芬、瑞典)泰尔
- 73 **they** 2 [ðeɪ, 弱ðeɪ] pron.他们; 它们; 她们
- 74 **traffic** 2 [ˈtræfɪk] n.交通; 运输; 贸易; [通信]通信量 vt.用...作交换; 在...通行 vi.交易, 买卖
- 75 **training** 2 [ˈtreɪnɪŋ] n.训练; 培养; 瞄准; 整枝 v.训练; 教养 (train的ing形式)
- 76 **was** 2 be的第一和第三人称单数过去式
- 77 **Wheeler** 2 [ˈhwiːlə] n.车夫; 辕马; 车轮制造人 n.(Wheeler)人名; (英、葡、法、瑞典)惠勒
- 78 **wheels** 2 [wiːl] n.方向盘; 车轮; 旋转; 周期 vi.旋转; 转动; 改变方向 vt.用车运; 转动; 给...装轮子
- 79 **will** 2 [wɪl] n.意志; 决心; 情感; 遗嘱; 意图; 心愿 vt.决心要; 遗赠; 用意志力使 vi.愿意; 下决心 aux.将; 愿意; 必须
- 80 **with** 2 [wɪð, wɪθ] prep.用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 81 **acceptable** 1 [əkˈseptəbəl] adj.可接受的; 合意的; 可忍受的

- 82 **activist** 1 [ˈæktɪvɪst] n.积极分子; 激进主义分子
- 83 **adapted** 1 [əˈdæptɪd] adj. 适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 84 **added** 1 [ˈædɪd] adj. 附加的; 增添的 动词add的过去式及过去分词.
- 85 **adding** 1 [ˈædɪŋ] v.增加 (add的ing形式) n.(Adding)人名; (瑞典)阿丁
- 86 **also** 1 [ˈɔːlsəʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 87 **although** 1 conj.尽管; 虽然; 但是; 然而
- 88 **am** 1 abbr.调频, 调谐, 调幅 (amplitudemodulation) vi. (用于第一人称单数现在时) aux. (与v-ing连用构成现在进行时, 与v-ed连用构成被动语态) n. (柬)安 (人名)
- 89 **an** 1 art.一 (在元音音素前)
- 90 **around** 1 [əˈraʊnd] adv.大约; 到处; 在附近 prep.四处; 在...周围
- 91 **as** 1 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 92 **average** 1 n.平均; 平均数; 海损 adj.平均的; 普通的; 通常的 vt.算出...的平均数; 将...平均分配; 使...平衡 vi.平均为; 呈中间色
- 93 **back** 1 n.后面; 背部; 靠背; 足球等的后卫; 书报等的末尾 vt.支持; 后退; 背书; 下赌注 vi.后退; 背靠; 倒退 adv.以前; 向后地; 来回地; 上溯; 回来; 回原处 adj.后面的; 过去的; 拖欠的 n.(Back)人名; (西、英、德、法、瑞典、捷)巴克
- 94 **be** 1 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (緬)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 95 **become** 1 [bɪˈkʌm] vi.成为; 变得; 变成 vt.适合; 相称
- 96 **before** 1 [bɪˈfɔː] prep.在...之前, 先于 adv.以前; 在前 conj.在...以前; 在...之前
- 97 **brother** 1 [ˈbrʌðə] n.兄弟; 同事; 战友 int.我的老兄! n.(Brother)人名; (英)布拉泽
- 98 **bukhari** 1 布哈里
- 99 **bushra** 1 布沙拉
- 100 **buy** 1 [baɪ] vt.购买; 获得; 贿赂 vi.买, 采购 n.购买, 买卖; 所购的物品 n.(Buy)人名; (法)比伊
- 101 **called** 1 [kɔːlɪ] vt. 呼叫; 打电话; 把...称为 n. 打电话; 访问; 召唤; 呼叫; 把...看作 vi. 呼叫; (短暂的)拜访
- 102 **car** 1 [kɑː] n.汽车; 车厢 n.(Car)人名; (土)贾尔; (法、西)卡尔; (塞)察尔
- 103 **caught** 1 [kɔːt] v.捕捉 (catch的过去分词)
- 104 **certain** 1 [səˈteɪn] adj.某一; 必然的; 确信; 无疑的; 有把握的 pron.某些; 某几个 n.(Certain)人名; (葡)塞尔塔因; (法)塞尔坦
- 105 **changing** 1 [ˈtʃeɪndʒɪŋ] vbl. 变更; 换车; 兑换
- 106 **cheap** 1 [tʃiːp] adj.便宜的; 小气的; 不值钱的 adv.便宜地
- 107 **cheapest** 1 [tʃiːpɪst] adj. 最便宜 形容词cheap的最高级形式.
- 108 **childhood** 1 [ˈtʃɪldhʊd] n.童年时期; 幼年时代
- 109 **Chinese** 1 [tʃaɪˈniːz] n.中文, 汉语; 中国人 adj.中国的, 中国人的; 中国话的
- 110 **choice** 1 [tʃɔɪs] n.选择; 选择权; 精选品 adj.精选的; 仔细推敲的
- 111 **city** 1 [sɪti] n.城市, 都市 adj.城市的; 都会的
- 112 **clothing** 1 [ˈkləʊðɪŋ] n. (总称) [服装]服装; 帆装 v.覆盖 (clothe的ing形式); 给...穿衣
- 113 **comments** 1 [ˈkɒments] n. 评论; 意见; 注解; 注释 名词comment的复数形式.
- 114 **common** 1 [ˈkɒmən] adj.共同的; 普通的; 一般的; 通常的 n.普通; 平民; 公有地 n.(Common)人名; (法)科蒙; (英)康芒
- 115 **compared** 1 英 [kəmˈpeə(r)] 美 [kəmˈpeɪ] v. 比较; 对比; 比喻 n. 比较; 对照
- 116 **completely** 1 [kəmˈpliːtli] adv.完全地, 彻底地; 完整地
- 117 **conservative** 1 [kənˈsɜːvətɪv] adj.保守的 n.保守派, 守旧者
- 118 **costing** 1 [ˈkɒstɪŋ] n.成本计算; 生产费用 v.花费 (cost的ing形式) n.(Costing)人名; (罗)科斯廷格
- 119 **costly** 1 [ˈkɒstli] adj.昂贵的; 代价高的 n.(Costly)人名; (英)科斯特利
- 120 **costs** 1 [ˈkɒsts] n. 费用; 讼费 名词cost的复数形式.
- 121 **criminology** 1 [ˌkrɪmɪˈnɒlədʒi] n.犯罪学; 刑事学
- 122 **cultural** 1 [ˈkʌltʃərəl] adj.文化的; 教养的
- 123 **culture** 1 [ˈkʌltʃə] n.文化, 文明; 修养; 栽培 vt.[细胞][微]培养 (等于cultivate)
- 124 **dangerous** 1 [ˈdeɪndʒərəs] adj.危险的 危险地
- 125 **day** 1 [deɪ] n.一天; 时期; 白昼 adv.每天; 经常在白天地 adj.日间的; 逐日的 n.(Day)人名; (英、法、西)戴; (越)岱; (阿拉伯、土)达伊
- 126 **deep** 1 [diːp] n.深处; 深渊 adj.深的; 低沉的; 深奥的 adv.深入地; 深深地; 迟 n.(Deep)人名; (英)迪普

- 127 **dependence** 1 [di'pendəns] n. 依赖; 依靠; 信任; 信赖
- 128 **dependent** 1 [di'pendənt] adj. 依靠的; 从属的; 取决于...的 n. 依赖他人者; 受赡养者
- 129 **designed** 1 [di'zaind] adj. 有计划的, 原意的; 故意的 v. 设计; 计划 (design的过去分词)
- 130 **designer** 1 [di'zainə] n. 设计师; 谋划者 adj. 由设计师专门设计的; 享有盛名的; 赶时髦的
- 131 **did** 1 [did] v. 做 (do的过去式)
- 132 **director** 1 [di'rektə] n. 主任, 主管; 导演; 人事助理 n. (Director) 人名; (英) 迪雷克托
- 133 **doctorate** 1 ['dɒktərɪt] n. 博士学位; 博士头衔
- 134 **dress** 1 [dres] vt. 给...穿衣 vi. 穿衣 n. 连衣裙; 女装 n. (Dress) 人名; (法、德、西) 德雷斯
- 135 **drivers** 1 ['draɪvəz] n. 驱动器; 驱动程序; 司机 名词driver的复数形式.
- 136 **drop** 1 [drɒp] vt. 滴; 使降低; 使终止; 随口漏出 vi. 下降; 终止 n. 滴; 落下; 空投; 微量; 滴剂
- 137 **empowerment** 1 [ɪm'paʊəmənt] n. 许可, 授权
- 138 **English** 1 ['ɪŋɡlɪʃ] adj. 英国人的; 英国的; 英文的 n. 英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt. 把...译成英语
- 139 **enthusiasm** 1 [ɪn'tʃu:ziəzəm, ɪn'tʃu:-] n. 热心, 热忱, 热情
- 140 **everybody** 1 ['evri,bɒdi] pron. 每个人; 人人
- 141 **excitement** 1 [ɪk'saɪtmənt] n. 兴奋; 刺激; 令人兴奋的事物
- 142 **family** 1 n. 家庭; 亲属; 家族; 子女; [生]科; 语族; [化]族 adj. 家庭的; 家族的; 适合于全家的
- 143 **feeling** 1 ['fi:lɪŋ] n. 感觉, 触觉; 感情, 情绪; 同情 adj. 有感觉的; 有同情心的; 富于感情的 v. 感觉; 认为 (feel的现在分词); 触摸
- 144 **female** 1 ['fi:meɪl] adj. 女性的; 雌性的; 柔弱的, 柔和的 n. 女人; [动] 雌性动物
- 145 **filled** 1 [fɪld] adj. 满的; 装满的; 加满的
- 146 **first** 1 [fɜ:st] adv. 第一; 首先; 优先; 宁愿 n. 第一; 开始; 冠军 adj. 第一的; 基本的; 最早的 num. 第一 n. (First) 人名; (英) 弗斯特; (捷) 菲尔斯特
- 147 **four** 1 [fɔ:] num. 四; 四个 adj. 四的; 四个的 n. (Four) 人名; (西) 福尔; (法) 富尔
- 148 **free** 1 [fri:] adj. 免费的; 自由的, 不受约束的; [化学] 游离的 vt. 使自由, 解放; 释放 adv. 自由地; 免费 n. (Free) 人名; (英) 弗里
- 149 **gain** 1 [geɪn] n. 增加; 利润; 收获 vt. 获得; 增加; 赚到 vi. 增加; 获利 n. (Gain) 人名; (英、匈、法) 盖恩
- 150 **gave** 1 [gɪv] v. 给予 (give的过去式) n. (Gave) 人名; (塞内) 加韦; (法) 加夫
- 151 **get** 1 vt. 使得; 获得; 受到; 变成 n. 生殖; 幼兽 vi. 成为; 变得; 到达
- 152 **go** 1 vi. 走; 达到; 运转; 趋于 n. 去; 进行; 尝试 vt. 忍受; 出产; 以...打赌 (复数goes第三人称单数goes过去式went过去分词gone现在分词going)
- 153 **greatly** 1 ['greɪtli] adv. 很, 大大地; 非常
- 154 **have** 1 [hæv, 弱həv, əv, v] vt. 有; 让; 拿; 从事; 允许 aux. 已经 n. (Have) 人名; (芬) 哈韦; (德) 哈弗
- 155 **he** 1 [hi:, 弱hi:, i:, i] n. 男孩, 男人; 它 (雄性动物) pron. 他 n. (He) 人名; (日) 户(姓); (朝) 海; (东) 赫
- 156 **helps** 1 ['helps] v. 帮助; 有助于; 促进 (动词help的第三人称单数形式)
- 157 **hope** 1 [həʊp] n. 希望; 期望; 信心 vt. 希望; 期望 vi. 希望; 期待; 信赖 n. (Hope) 人名; (印) 霍普; (法) 奥普; (西) 奥佩
- 158 **hopes** 1 英 [həʊps] 美 [hoʊps] n. 希望 名词hope的复数形式.
- 159 **humaira** 1 霍梅拉
- 160 **husband** 1 ['hʌzband] vt. 节约地使用 (或管理) n. 丈夫 n. (Husband) 人名; (英) 赫斯本德
- 161 **income** 1 ['ɪnkʌm] n. 收入, 收益; 所得
- 162 **increased** 1 [ɪn'kri:st] adj. 增加的 动词increase的过去式和过去分词.
- 163 **increasingly** 1 [ɪn'kri:snɪŋli] adv. 越来越多地; 渐增地
- 164 **independence** 1 [ˌɪndɪ'pendəns] n. 独立性, 自立性; 自主
- 165 **independent** 1 [ˌɪndɪ'pendənt] adj. 独立的; 单独的; 无党派的; 不受约束的 n. 独立自主者; 无党派者
- 166 **iqbal** 1 n. 伊克巴尔 (姓氏); 孩子的天空 (电影名)
- 167 **Islamic** 1 [ɪz'læmɪk] adj. 穆斯林的; 伊斯兰教的
- 168 **jobs** 1 [dʒɒbs] n. 工作 (job的复数形式)
- 169 **learn** 1 [lɜ:n] vt. 学习; 得知; 认识到 vi. 学习; 获悉
- 170 **learners** 1 ['lɜ:nəz] 学习者
- 171 **learns** 1 英 [lɜ:n] 美 [lɜ:m] v. 学会; 学习; 得知

- 172 **least** 1 [li:st] adj.最小的; 最少的 (little的最高级) adv.最小; 最少 n.最小; 最少
- 173 **length** 1 [leŋθ, leŋkθ] n.长度, 长; 时间的长短; (语)音长
- 174 **less** 1 [les] adv.较少地; 较小地; 更小地 adj.较少的; 较小的 prep.减去 n.较少; 较小 n.(Less)人名; (德、意、匈、芬)莱斯
- 175 **limit** 1 ['lɪmɪt] n.限制; 限度; 界线 vt.限制; 限定
- 176 **long** 1 n.长时间; [语]长音节; (服装的)长尺寸; 长裤 adj.长的; 过长的; 做多头的; 长时间的; 冗长的, 长音 vi.渴望; 渴望 adv.长期地; 始终 n.(英、法、德、瑞典)朗(人名); (柬)隆(人名)
- 177 **loose** 1 [lu:s] adj.宽松的; 散漫的; 不牢固的; 不精确的 vt.释放; 开船; 放枪 vi.变松; 开火 adv.松散地 n.放纵; 放任; 发射 n.(Loose)人名; (捷、瑞典)洛塞; (英)卢斯; (德)洛泽
- 178 **lot** 1 n.份额; 许多; 命运; 阉 adv.(与形容词和副词连用)很, 非常; (与动词连用)非常 pron.大量, 许多 vt.分组, 把...划分(常与out连用); 把(土地)划分成块 vi.抽签, 拈阉
- 179 **made** 1 [meɪd] adj.成功的; 创造的 v.做, 使, 安排 (make的过去式和过去分词) n.(Made)人名; (塞)马德
- 180 **male** 1 [meɪl] adj.男性的; 雄性的; 有力的 n.男人; 雄性动物 n.(Male)人名; (柬)马尔; (意、西、塞)马莱; (英)梅尔
- 181 **marked** 1 [mɑ:kt] adj.显著的; 有记号的 v.表示 (mark的过去分词); 作记号; 打分数
- 182 **market** 1 ['mɑ:kt] n.市场; 行情; 股票市场; 市面; 集市; 销路; 商店 vt.在市场上出售 vi.做买卖 n.(Market)人名; (塞)马尔凯特
- 183 **markets** 1 英 ['mɑ:kt] 美 ['mɑ:rkət] n. 市场; 集市 v. 销售; 推销; 买卖
- 184 **may** 1 [meɪ] aux.可以, 能够; 可能, 也许; 祝, 愿; 会, 能
- 185 **men** 1 ['fɪnzmen, men] n.男人, 人类 (man的复数) n.(Men)人名; (日)面(姓); (葡)梅恩; (柬)孟
- 186 **money** 1 ['mʌni] n.钱; 货币; 财富 n.(Money)人名; (英)莫尼; (西、法)莫内
- 187 **months** 1 ['mʌnθs] 月份 (month的复数)
- 188 **mother** 1 ['mʌðə] n.母亲; 大娘; 女修道院院长 vt.生下; 养育; 像母亲般关怀或照管 adj.母亲的; 出生地的
- 189 **move** 1 n.移动; 步骤; 迁居; 策略 vi.移动; 搬家, 迁移; 离开 vt.移动; 感动
- 190 **movement** 1 ['mu:vmənt] n.运动; 活动; 运转; 乐章
- 191 **nation** 1 ['neɪʃən] n.国家; 民族; 国民 n.(Nation)人名; (英)内申
- 192 **no** 1 [nəu] adv.不 adj.没有; 不是 n.不; 否决票 abbr.数字 (number); 元素锶 (nobelium) 的符号 n.(No)人名; (柬)诺; (越)努
- 193 **offer** 1 ['ɒfə] vt.提供; 出价; 试图 n.提议; 出价; 意图; 录取通知书 vi.提议; 出现; 献祭; 求婚
- 194 **offered** 1 ['ɒfəd] v. 提供; 奉献; 提议 vbl. 提供; 奉献; 提议
- 195 **official** 1 adj.官方的; 正式的; 公务的 n.官员; 公务员; 高级职员
- 196 **one** 1 [wʌn] pron.一个人; 任何人 adj.一的; 唯一的 n.一 num.一; 一个 n.(One)人名; (老)温
- 197 **operate** 1 vi.运转; 动手术; 起作用 vt.操作; 经营; 引起; 对...开刀
- 198 **operated** 1 ['ɒpəreɪtɪd] v. 操作; 运动; 运算; 作战; 见效; 完成; 开刀 动词operate的过去式和过去分词.
- 199 **operating** 1 ['ɒpəreɪtɪŋ] adj.操作的; [外科]外科手术的 v.操作 (operate的ing形式); 动手术
- 200 **operation** 1 [ˌɒpə'reɪʃən] n.操作; 经营; [外科]手术; [数][计]运算
- 201 **other** 1 ['ʌðə] adj.其他的, 另外的 pron.另外一个
- 202 **part** 1 n.部分; 角色; 零件; 一些; 片段 vt.分离; 分配; 分开 vi.断裂; 分手 adv.部分地 adj.部分的 n.(Part)人名; (英、瑞典)帕特; (泰)巴; (法)帕尔
- 203 **people** 1 ['pi:pəl] n.人; 人类; 民族; 公民 vt.居住于; 使住满人
- 204 **per** 1 [强pə:, 弱pə] prep.每; 经; 按照; 每一 n.(Per)人名; (德、挪、丹、瑞典)佩尔
- 205 **person** 1 [pə:sn] n.人; 身体; 容貌, 外表; 人称 n.(Person)人名; (法、俄、德)佩尔松; (瑞典)佩尔松; (英)珀森
- 206 **persuaded** 1 英 [pə'sweɪd] 美 [pə'sweɪd] vt. 说服; 劝说
- 207 **pick** 1 [pɪk] vi.挑选; 采摘; 挖 vt.拾取; 精选; 采摘; 掘 n.选择; 鹤嘴锄; 挖; 掩护 n.(Pick)人名; (英、法、德、捷、匈、瑞典)皮克
- 208 **places** 1 ['pleɪsɪz] n. 地点, 地方; 位置; 位数 (名词place的复数形式.) v. 放置 (动词place的第三人称单数形式)
- 209 **police** 1 [pə'li:s] n.警察, 警方; 治安 vt.监督; 管辖; 维持治安; 为...配备警察 adj.警察的; 有关警察的
- 210 **popular** 1 ['pɒpjələ] adj.流行的, 通俗的; 受欢迎的; 大众的; 普及的
- 211 **prices** 1 [praɪs] n. 价格; 代价; 价值 v. 给...定价; 估价; 贴价格标签; 比较价格
- 212 **quick** 1 [kwɪk] n.核心; 伤口的嫩肉 adj.快的; 迅速的, 敏捷的; 灵敏的 adv.迅速地, 快 n.(Quick)人名; (英、德、瑞典、芬)奎克
- 213 **rare** 1 adj.稀有的; 稀薄的; 半熟的 adj.杰出的; 极度的; 非常好的 adv.非常; 极其 vi.用后腿站起; 渴望
- 214 **raza** 1 [rɑ:zɑ:] n.(美国墨西哥人的)种族意识 n.(Raza)人名; (巴基)拉扎
- 215 **recent** 1 ['ri:sənt] adj.最近的; 近代的

- 216 **reduce** 1 [ri'dju:s, -'dus] vt.减少; 降低; 使处于; 把...分解 vi.减少; 缩小; 归纳为
- 217 **regular** 1 ['regjula] adj.定期的; 有规律的; 合格的; 整齐的; 普通的 n.常客; 正式队员; 中坚分子 adv.定期地; 经常地 n. (Regular)人名; (以)雷古拉尔
- 218 **relative** 1 [relatɪv] adj.相对的; 有关系的; 成比例的 n.亲戚; 相关物; [语]关系词; 亲缘植物
- 219 **religious** 1 [ri'li:dʒəs] adj.宗教的; 虔诚的; 严谨的; 修道的 n.修道士; 尼姑
- 220 **reported** 1 [ri'pɔ:tɪd] adj.报告的; 据报道的 v.报道 (report的过去分词); 报告; 记录
- 221 **reuters** 1 [rɔɪtəz] n.路透社 (英国)
- 222 **risks** 1 [rɪsk] n.危险; 风险; 投资报酬的风险 vt.冒...的危险; 承受...的风险
- 223 **robe** 1 [rəʊb] n.长袍, 礼服; 制服 vi.穿长袍 vt.使穿长袍 n.(Robe)人名; (德、罗、塞)罗贝; (英、法)罗布
- 224 **safe** 1 [seɪf] adj.安全的; 可靠的; 平安的 n.保险箱; 冷藏室; 纱橱 n.(Safe)人名; (几)萨菲
- 225 **schools** 1 [s'ku:lz] n.学校; 院校 名词school的复数形式.
- 226 **section** 1 n.截面; 部分; 部门; 地区; 章节 vi.被切割成片; 被分成部分 vt.把...分段; 将...切片; 对...进行划分
- 227 **sense** 1 n.感觉, 功能; 观念; 道理; 理智 vt.感觉到; 检测 n.森斯 (人名)
- 228 **short** 1 [ʃɔ:t] adj.短的; 不足的; 矮的, 低的 n.短; 缺乏; 短路; 短裤 adv.不足; 突然; 唐突地 n.(Short)人名; (英)肖特
- 229 **should** 1 [ʃʊd, 弱 ʃəd, ʃɪd] aux.应该; 就; 可能; 将要
- 230 **showing** 1 [ʃəʊɪŋ] n.放映; 表演; 陈列 v.展示 (show的ing形式)
- 231 **simple** 1 [sɪmpl] adj.简单的; 单纯的; 天真的 n.笨蛋; 愚蠢的行为; 出身低微者 n.(Simple)人名; (法)桑普勒
- 232 **social** 1 [səʊʃəl] adj.社会的, 社交的; 群居的 n.联谊会; 联欢会
- 233 **sohail** 1 苏海尔
- 234 **special** 1 [speʃəl] n.特使, 特派人员; 特刊; 特色菜; 专车; 特价商品 adj.特别的; 专门的, 专用的
- 235 **started** 1 [s'tɑ:tɪd] v.出发, 启动, 开始 (动词start的过去式和过去分词)
- 236 **still** 1 [stɪl] adv.仍然; 更; 静止地 adj.静止的, 不动的; 寂静的, 平静的; 不起泡的 n.寂静; 剧照; 蒸馏室 conj.仍然; 但是; 尽管如此 vt.蒸馏; 使...静止; 使...平静下来 vi.静止; 平静; 蒸馏 n.(Still)人名; (英、芬、瑞典)斯蒂尔; (德)施蒂尔
- 237 **strong** 1 [strɒŋ, strɔ:ŋ] adj.坚强的; 强壮的; 牢固的; 擅长的 adv.强劲地; 猛烈地 n.(Strong)人名; (英)斯特朗
- 238 **student** 1 [stju:dənt, 'stu:-] n.学生; 学者 n.(Student)人名; (德)施图登特
- 239 **sure** 1 [ʃʊə, ʃɔ:] adj.确信的; 可靠的; 必定的 adv.当然; 的确 n.(Sure)人名; (英)休尔
- 240 **take** 1 vt.拿, 取; 采取; 接受 (礼物等); 买, 花费; 耗费 (时间等) vi.拿; 获得 n.捕获量; 看法; 利益, 盈益; (入场券的)售得金额
- 241 **talk** 1 [tɔ:k] vt.说; 谈话; 讨论 vi.谈话; 说闲话 n.谈话; 演讲; 空谈
- 242 **teaches** 1 ['ti:tʃɪz] v.教; 教导; 教授; 教训 (动词teach的第三人称单数形式)
- 243 **them** 1 [ðem, 弱ðəm, ðm] pron.他们; 它们; 她们 n.(Them)人名; (老)探
- 244 **there** 1 [ðeə, 弱ðə, ðr] adv.在那里; 在那边; 在那点上 int.你瞧 n.那个地方
- 245 **think** 1 [θɪŋk] vt.想; 认为; 想起; 想像; 打算 vi.想; 认为 n.想; 想法 adj.思想的
- 246 **three** 1 [θri:] n.三, 三个 num.三 adj.三的, 三个的
- 247 **time** 1 [taɪm] n.时间; 时代; 次数; 节拍; 倍数 vt.计时; 测定...的时间; 安排...的速度 adj.定时的; 定期的; 分期的 n.(Time)人名; (俄)季梅; (英)泰姆; (罗)蒂梅
- 248 **toward** 1 [英 [tɔ:d, tɔ:rd, tə'wɔ:d] 美 [tɔ:rd, tɔ:rd, tə'wɔ:rd]] prep.向; 对于; 为了; 接近 adj.即将来的, 进行中的 n.(Toward)人名; (英)特沃德
- 249 **trained** 1 [treɪnd] adj.训练过的 动词train的过去式和过去分词.
- 250 **trainer** 1 n.助理教练; 训练员; 驯马师; 飞行练习器; 运动鞋 n.(Trainer)人名; (英、德)特雷纳
- 251 **up** 1 [ʌp] adv.起来; 上涨; 向上 prep.在...之上; 向...的较高处 adj.涨的; 起床的; 向上的 n.上升; 繁荣
- 252 **upper** 1 ['ʌpə] adj.上面的, 上部的; 较高的 n.(Upper)人名; (英)厄珀
- 253 **us** 1 pron.我们
- 254 **vehicle** 1 ['vi:kl(ə)] n.[车辆]车辆; 工具; 交通工具; 运载工具; 传播媒介; 媒介物
- 255 **wants** 1 ['wɒnts] n.想要的东西 动词want的第三人称单数形式.
- 256 **wear** 1 n.衣物; 磨损; 耐久性 v.穿着; 用旧; 耗损; 面露
- 257 **were** 1 [wə:, wɜ:] v.是, 在 (are的过去式) n.(Were)人名; (英、肯)沃尔
- 258 **what** 1 [hwət, hwat, 弱hwət] pron.什么; 多么; 多少 adj.什么; 多么; 何等 adv.到什么程度, 在哪一方面 int.什么; 多么
- 259 **wheel** 1 [hi:l] n.车轮; 方向盘; 转动 vt.转动; 使变换方向; 给...装轮子 vi.旋转; 突然转变方向; 盘旋飞行

- 260 **while** 1 [hwaɪl] conj. 虽然；然而；当……的时候 n. 一会儿；一段时间 vt. 消磨；轻松地度过
- 261 **who** 1 pron. 谁；什么人
- 262 **words** 1 [wɜːdz] n. [计]字（word的复数）；话语；言语 v. 用言语表达（word的三单形式）
- 263 **working** 1 [ˈwɜːkɪŋ] adj. 工作的；操作的；可行的 n. 工作；活动；制作；操纵 v. 工作；影响；受雇用（work的ing形式） n. (Working)人名；(英)沃金
- 264 **worn** 1 [wɔːn] adj. 疲倦的；用旧的 v. 穿；磨损（wear的过去分词）；佩戴 n. (Worn)人名；(柬)翁；(英、葡)沃恩
- 265 **write** 1 [raɪt] vi. 写，写字；写作，作曲；写信 vt. 写，书写；写信给；著述
- 266 **yearly** 1 [ˈjɪə.li, ˈjɪə] adj. 每年的 adv. 每年；一年一次 n. 年刊；年鉴
- 267 **years** 1 [jɜːz] n. 很久；年，年度 名词year的复数形式.
- 268 **you** 1 [juː, 弱ju, jə] pron. 你；你们 n. (You)人名；(柬)尤；(东南亚国家华语)猷
- 269 **young** 1 [jʌŋ] adj. 年轻的；初期的；没有经验的 n. 年轻人；（动物的）崽，仔 n. (Young)人名；(中)杨(广东话·威妥玛)；(柬)永；(英、葡)扬

VOA慢速英语精听网 [www.voase.cn](http://www.voase.cn)